



ÄTHERISCHE ÖLMISCHUNG REDUZIERT BAKTERIEN UND PILZE IM KRANKENHAUS

Dass ätherische Öle desinfizierend d.h. antibakteriell, antimykotisch und antiviral wirken, -ist bei denen, die mit ätherischen Ölen im Gesundheitswesen arbeiten- schon lange bekannt. Es ist auch das Thema, das durch wissenschaftliche Studien am besten untersucht ist. Dazu gibt es jetzt eine neue Studie von der Universität aus Mailand (Italien) Abstract: Ätherische Öle reduzieren Bakterien und Pilze im Krankenhaus "In einem italienischen Krankenhaus wurde die antimikrobielle Wirkung ätherischer Öle mittels Raumbeduftung nachgewiesen. Untersucht wurde, ob eine Raumbeduftung d.h. Vernebeln von einer Mischung ätherischer Öle die Keime wie Bakterien und Pilze reduziert.

Vor Studienbeginn und danach wurden im Abstand von 30 Tagen mittels Abstrichen von kontaminierten Tischen, Schränken und Handläufen auf Enterococcus faecilis, Escherichia coli, Proteus vulgaris, Salmonella typhimurium, Staphylococcus aureus, Candida albicans, Aspergillus niger und Saccharomyces cerevisiae untersucht. Dazu erfolgte eine korrekte Dokumentation von Verordnungen und Einnahmezeiten von Arzneimitteln gg Infektionen bei 32 Patienten. Geforscht wurde auf zwei unterschiedlichen, aber gleich aufgeteilten Etagen. Eine desinfiziert mit herkömmlichen Desinfektionsmitteln, die andere vernebelt nachts 8 Std. die ätherische Ölmischung in zwei von acht Zimmern bei geschlossenen Türen, tagsüber wurden die Türen geöffnet, damit die Luft im Flur und andere Räume zirkulieren kann.

ERGEBNIS

Keimreduktion von Bakterien und Pilzen:

- von Tischen > 90 %
- Schrankflächen > 75%
- Auf den Tischen, die am stärksten kontaminiert waren, konnte eine vollkommene Keimfreiheit festgestellt werden.
- In den letzten 30 Studientagen wurde die Raumbeduftung ausgesetzt und die Keimzahlen stiegen an wie vor Studienbeginn.
- Die Verordnungen und Einnahmedauer der Arzneimittel besonders gg Atemwegsinfektionen waren auf der Etage, die ätherische Öle verwendete um 80% bzw. 86% niedriger, als auf der Etage, die die herkömmlichen Desinfektionsmittel benutzte.

REIMA® AirConcept GmbH
Seiferitzer Allee 7
08393 Meerane, Germany

www.duftmarketing.de
info@duftmarketing.de



Das bedeutet:

- 70% weniger Antibiotika-Einnahmen
- 100% weniger Einnahmen von schleimlösenden Produkten
- 100% weniger Einnahmen von bronchienerweiternden Mitteln
- 67% weniger Bedarf an steroidalen entzündungshemmenden Medikamenten
- 33% weniger Bedarf an nicht steroidalen entzündungshemmenden Medikamenten

Spannend ist, dass bei keinem Patienten unerwünschte Nebenwirkungen wie z. B. allergische Reaktionen gegen ätherische Öle auftraten.

SCHLUSSFOLGERUNG

Die ätherische Ölmischung bewirkt eine effektive Keimreduktion von Bakterien und Pilzen und reduziert die Einnahmen von Antibiotika, bronchienerweiternden, steroidalen entzündungshemmenden und nicht steroidalen entzündungshemmenden Medikamenten.

Luftdispergierte ätherische Öle kombiniert mit Standard-Desinfektionsverfahren zur Bekämpfung von Mikrobiota in nosokomialen Krankenzimmern.

Gelmini F1, Belotti L2, Vecchi S1, Testa C3, Beretta G4.

Informationen zum Autor

- 1 - Institut für Pharmazeutische Wissenschaften, Universität Mailand, Italien.
- 2 - Stiftung „Don Ambrogio Cacciamatta“, Iseo, Italien.
- 3 - Functional Point S.r.l., Laboratorio di Microbiologia e Virologia, Bergamo, Italien.
- 4 - Institut für Pharmazeutische Wissenschaften, Universität Mailand, Italien. Elektronische Adresse: giangiaco.beretta@unimi.it.

REIMA® AirConcept GmbH
Seiferitzer Allee 7
08393 Meerane, Germany

www.duftmarketing.de
info@duftmarketing.de



Abstrakt

ZIELSETZUNG:

Umweltbakterielle kontaminierende Mikroorganismen sind in Krankenhäusern ein anhaltendes Problem. Die Vaporisation von ätherischen Ölen (EO) können dazu beitragen, diese Art von Kontamination zu reduzieren. Ziel dieser Studie war es, die Wirksamkeit von vernebelten ausgewählten ätherischen Ölen (EO) bei der Reduzierung der mikrobiellen Kontamination in Wohnheimen zu bewerten.

DESIGN:

Die Studie wurde in einer zweistöckigen 112- -Betten-Tertiärversorgungsstruktur (ca. 1060 m²) durchgeführt. Die Kontamination in Räumen und Korridoren wurde insgesamt n = 5 Monate lang überwacht, einschließlich einer Probenahme zu Beginn der Grundlinie und eines Endstudienpunkts, und ohne kombinierte Behandlung (alleinige Standard-Desinfektion). Kontaktobjekttäger wurden zur mikrobiologischen Analyse gesammelt.

ERGEBNISSE:

Zwischen den Räumen, die allein oder in Kombination mit der Verneblung von ätherischen Ölen gereinigt wurden, wurde eine Verringerung der Bakterien- und Pilzkontamination beobachtet (durchschnittliche 90% ige Abnahme der Gesamtzahl, P <0,01; 90% bei Hefen und Schimmelpilzen, P <0,05). Es wurde eine Abnahme der Verschreibungen von Antibiotika (70%), Mukolytika (100%), Bronchodilatoren (100%) sowie Steroid- (67%) und nichtsteroidalen Antiphlogistika (33%) ohne nachteilige Auswirkungen auf die Patienten beobachtet.

SCHLUSSFOLGERUNGEN:

Die ausgewählte EO-Zusammensetzung reduziert wirksam sowohl die mikrobielle Kontamination der Umwelt als auch den Arzneimittelkonsum in einem nosokomialen Gesundheitshaus. Diese Studie zeigt, dass die EO-Diffusion aus der Luft in Kombination mit Standard-Desinfektionsverfahren ein großes Potenzial zur Reduzierung der mikrobiellen Kontamination in kritischen Krankenhausumgebungen wie Krankenzimmern aufweist.

REIMA® AirConcept GmbH
Seiferitzer Allee 7
08393 Meerane, Germany

www.duftmarketing.de
info@duftmarketing.de